



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGIA



LA SALUD MENTAL EN LA POST PANDEMIA DEPRESION Y
ANSIEDAD, EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS, DE CIUDAD DEL
ESTE EN 2022

Autores:

Luz Pamela Chávez Urbietta

Rocio Soledad Sosa Verón

Orientador:

Mag. Virginio Cano Ovelar

Correo: virginio.cano@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

Año 2022

RESUMEN

El proyecto de investigación denominado la salud mental en la post pandemia, ansiedad y depresión un fenómeno latente, tuvo como objetivo principal analizar la salud mental en cuanto al trastorno de depresión y ansiedad en alumnos del nivel medio de dos instituciones educativas. El interés por el fenómeno se centró en la post pandemia en cuanto a los trastornos de depresión y ansiedad en la salud mental, por ende, se acudió a dos instituciones educativas, para recabar datos e información en la que se consideró una población de 130 alumnos, para el efecto la metodología se trazó un diseño no experimental ya que en esta ocasión las variables no serán manipuladas con el fin de analiza el fenómeno como tal para contextualizar posteriormente, el nivel de la investigación fue descriptiva, y el enfoque cuantitativo, posteriormente se interpretó y se describió las características de los datos obtenidos a través de las técnicas, el Inventario de Depresión de Beck, que cuenta con 21 ítems y la Escala de Ansiedad de Hamilton, con 14 ítems. Finalmente se pudo constatar que la salud mental de los alumnos en la post pandemia se encuentra vulnerables y susceptibles, ya que se arrojaron los siguientes datos, el 27% de los alumnos tienen depresión mínima, el 33% con depresión leve, el 25% con depresión moderada y el 13% con depresión grave, y conjeturando en cuanto a la ansiedad se obtuvo los siguientes resultados, el 40% con ansiedad leve, el 39% de ansiedad moderada y el 21% ansiedad severa.

Palabras claves: salud mental, depresión, ansiedad, pandemia.

ABSTRACT

The research project called mental health in the post-pandemic, anxiety and depression, a latent phenomenon, had as its main objective to analyze mental health in terms of depression and anxiety disorder in middle-level students of two educational institutions. Considering that what prompted the investigation was the consequences of the post-pandemic in terms of depression and anxiety disorders in mental health, therefore, two educational institutions were consulted to collect data and information in which it was considered a population of 130 students, for this purpose the methodology was outlined with a non-experimental design due to the possibility of generalizing the results to other individuals, the level of the investigation was descriptive, and the quantitative approach, later the qualities were interpreted and described. of the data obtained through the techniques, the Beck Depression Inventory, which has 21 items, and the Hamilton Anxiety Scale, with 14 items. Finally, it was possible to verify that the mental health of the students in the post-pandemic is currently vulnerable and susceptible, since the following data was obtained, 27% of the students have minimal depression, 33% with mild depression, 25% with moderate depression and 13% with severe depression, and conjecturing about anxiety, the following results were obtained, 40% with mild anxiety, 39% with moderate anxiety and 21% with severe anxiety, therefore, it is concluded with this investigation , that all the proposed objectives have been met.

Keywords: mental health, consequences, vulnerable, adolescents.